

ESCUELA DE PADRES CURSO: 16-17

La Escuela de Padres del Colegio Santo Domingo de Silos surge con la finalidad de ofrecer una respuesta a muchos interrogantes que aparecen a la hora de educar a nuestros hijos. Quiere ser una mano tendida que ofrezca pautas claras que guíen y orienten nuestra labor educadora. Tratará de resolver dudas y acompañaros en este camino tan maravilloso, procurando una educación de calidad.

Para ello este año contamos con un equipo formado por Psicólogas expertas en Neuropsicología clínica y psicoterapia con niños y adolescentes y especialistas en dificultades de aprendizaje que nos ayudarán a enfocar esta etapa de la vida de nuestros hijos a través de charlas gratuitas, en nuestro Colegio, impartidas de 15,40 a 16,50 horas a las cuales se os convoca tanto desde Infantil como desde Primaria.

Invitamos a todos los padres a asistir y participar, os esperamos en las fechas que indico a continuación:

Desde Educación Infantil;

-Martes 22 de Noviembre ,Tema: “Como potenciar el cerebro de tu hijo”.

Aprenderemos sobre las distintas funciones cognitivas y a trabajarlas desde bien pequeños para un mayor desarrollo cerebral.

-Miércoles 14 de Diciembre ,tema: A elegir por los padres que asistan a la primera charla entre :Desarrollo Infantil, Cómo estimular el lenguaje y la comunicación en los niños, Normas y límites, “Tranquilos y atentos como una rana”(Mindfulness), Salud Infantil, “Hay un monstruo en mi armario” (miedos), Hermanos rivales, “Mis papás ya no están juntos” , “Un bebé llega a casa”.

-Jueves 19 de Enero ,tema: otro de los temas elegidos por los asistentes.

Y desde Educación Primaria;

-Martes 29 de Noviembre, Tema:” Cómo potenciar las capacidades de aprendizaje.”

Aprenderemos sobre las distintas funciones cognitivas (memoria de trabajo, flexibilidad cognitiva, atención, control inhibitorio...) y a trabajarlas para un mayor desarrollo cerebral.

-Martes 13 de Diciembre, Tema: “Emocionar con cerebro”.

Aprenderemos y hablaremos sobre Habilidades Sociales e Inteligencia Emocional necesarias para mantener relaciones sociales que potencien el bienestar social de los niños.

-Martes 24 de Enero ,Tema: “Como gestionar las tareas escolares”.

Proporcionaremos pautas para que nuestros hijos realicen las tareas de manera autónoma y con buenos hábitos de estudios.

-Martes 21 de Febrero, Tema: “Mindfulness, atención plena”.

El Mindfulness puede ser una gran herramienta de gran ayuda para los niños que están estresados demasiado dispersos, demasiado angustiados, para que vuelvan a encontrar su centro y tranquilizarse. Todo ello conlleva a una mejora de ciertas funciones cognitivas como la atención.